



GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN Saison 2025 – 2026

L'ATSCAF Allier vous propose des séances de gymnastique.

ATTENTION : Changement d'horaire le lundi

- **Lundi de 17 H 30 à 18 H 30 - Préau École Jacques Prévert à Yzeure** (salle fermée) 40 rue du Plessis à Yzeure (entrée côté Cuisine Centrale)
- **Jeudi de 17 H 15 à 18 H 15 (sans changement) - Gymnase de Bellevue mis à notre disposition par la ville d'Yzeure**

Les cours seront assurés par Kola ADAMS :

Le montant des séances de gym pour l'année s'élève à :

- 1 **80 euros pour 1 séance par semaine**
- 2 **100 euros pour 2 séances par semaine (possibilité de faire 2 chèques à l'inscription)**

Le premier chèque sera encaissé en septembre 2025 et le second en mars 2026.

Pour vous inscrire il faudra être à jour de votre cotisation ATSCAF.

Les séances débuteront le **Lundi 8 septembre 2025**.

Il n'y aura pas de cours pendant les vacances scolaires de Toussaint, Noël, Février et Pâques.

La Responsable de l'activité GYM sur Moulins est Chantal BARDET.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse Administrative :

Tél. :

Adresse personnelle :

Cours de Gym : 80 euros (1 cours) ou 100 euros (2 cours)

Les chèques sont à établir à l'ordre de l'ATSCAF Allier.

Isabelle BÉDÉ